

令和6年2月のお知らせ



令和6年1月作成

月			火			水			木			金			土					
<p>活動ミーティング(1日)(13:45~14:30)3月に行う活動の内容を皆で話し合いながらしたいことなどを一緒に考えていきたいと思っています。皆さんご参加下さい。※記載の活動以外でも随時一人一人の希望に応じた活動を行っています。</p>												<p>1 午前 箱折 イキイキ倶楽部 午後 箱折 活動 MT</p>			<p>2 午前 箱折 シェフ会 午後 箱折 園芸クラブ</p>			<p>3 昼ごはん屋</p>		
<p>5 午前 箱折 ストレッチクラブ 午後 箱折 けいおんクラブ</p>			<p>6 午前 箱折 ほほえみ倶楽部 午後 箱折 ショッピング カフェクラブ</p>			<p>7 午前 箱折 ゆったり買い物 午後 箱折 推しを語る会</p>			<p>8 午前 箱折 イキイキ倶楽部 午後 箱折 詩騙の会</p>			<p>9 午前 箱折 スイーツクラブ 午後 箱折 企画会 パソコン教室</p>			<p>10 昼ごはん屋</p>					
<p>12 午前 箱折 振替休日 センター開所日 9:00~17:00 午後 箱折</p>			<p>13 午前 箱折 習字クラブ 午後 箱折 ショッピング 防災について</p>			<p>14 午前 箱折 ゆったり買い物 午後 箱折 語ろう会</p>			<p>15 午前 箱折 イキイキ倶楽部 午後 箱折 彩展 (イラストクラブ)</p>			<p>16 午前 箱折 レクリエーション スシロー 午後 箱折</p>			<p>17 昼ごはん屋</p>					
<p>19 午前 箱折 英会話の会 午後 箱折 語ろう会</p>			<p>20 午前 箱折 ほほえみ倶楽部 午後 箱折 ショッピング</p>			<p>21 午前 箱折 ゆったり買い物 けいおんクラブ 午後 箱折 ミュージック ケア</p>			<p>22 午前 箱折 レクリエーション 大宮亭 午後 箱折</p>			<p>23 午前 箱折 天皇誕生日 センター開所日 9:00~17:00 午後 箱折</p>			<p>24 昼ごはん屋 麻雀 クラフトクラブ 13:00~</p>					
<p>26 午前 箱折 ワークの会 午後 箱折 けいおん クラブ</p>			<p>27 午前 箱折 ほほえみ倶楽部 午後 箱折 ショッピング お茶会</p>			<p>28 午前 箱折 ゆったり買い物 午後 箱折 ダンスクラブ</p>			<p>29 午前 箱折 レクリエーション 大宮亭 午後 箱折</p>			<p>健康維持や生活支援を目的とした活動 グループでの話し合いや体験的な活動 余暇や生活を楽しむ活動</p>								

お知らせ

<活動時間のご案内>

午前の部 10:30 ~ 11:30	午後の部 13:30 ~ 14:30
箱折作業 午前 10:10~11:50 午後 13:00~14:40 です。(作業場は旧本部となります)	
※箱作業は、出荷の依頼があり忙しいです。 少しでも多くの方のみなさんの参加をお待ちしています!	

<書道クラブ活動のお知らせ>



1月の書道クラブでは『書き初め』をしました。
今年の抱負や計画、おめでたい言葉をいたしました。
毎月1回活動を予定しています。ぜひご参加ください。



※分からない事があれば職員までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：くらし・しごと・応援センターはるかぜ

Tel：0761-72-4545

Fax：0761-72-7030

Email centerkaga@rhythm.ocn.ne.jp

URL <https://chokyuhukushi.jp>

活動のご案内



今月はレクリエーション企画や新しい活動があります🚗

★企画会 9日

・年に数回のレクリエーションやお出かけ行事、季節のイベントなど
当事業所を利用される方と職員で話し合って企画します。

★防災について 13日 new

・自分の暮らしている市町村の避難場所について知っておこう。
避難時に持って行った方がよいものや防災グッズなどについて調べてみる。

★ミュージックケア 21日

ミュージックケア協会会長宮本氏の指導のもと、音楽に合わせて楽器や布、ボールなどを使ってこころとからだの癒しを体験してみませんか？体育館を使って広い空間で活動します。



★レクリエーション 16、22、29日

・企画会で相談して決めた外食に行きます。
今回は希望が多かったスシロー小松店と福井県坂井市丸岡にある大宮亭に行きます。

