



令和6年1月のお知らせ



令和5年12月作成

| 月 | | | | 火 | | | | 水 | | | | 木 | | | | 金 | | | | 土 | | | | | | | |
|---|--|----|----|---|----|--|----|----|--------------------|----|----|---------|----|--------------------|--|----|----------|----|---------|-------|--|----|----|-------------|----|--|----------------------------------|
| <p>活動ミーティング(4日)(13:45~14:30)2月に行う活動の内容を皆で話し合いながらしたいことなどを一緒に考えていきたいと思っています。皆さんご参加下さい。※記載の活動以外でも随時一人一人の希望に応じた活動を行っています。</p> | | | | <p>令和6年 1月1日~1月3日 センターお休みです。</p> | | | | 4 | | 午前 | 箱折 | イキイキ倶楽部 | 5 | | 午前 | 箱折 | ストレッチクラブ | 6 | | 昼ごはん屋 | | | | | | | |
| | | | | | | | | 4 | | 午後 | 箱折 | 活動 MT | 5 | | 午後 | 箱折 | 園芸クラブ | | | | | | | | | | |
| 8 | | 午前 | 箱折 | 成人の日 センター開所日 9:00~17:00 | 9 | | 午前 | 箱折 | ほほえみ倶楽部 あゆみの会 | 10 | | 午前 | 箱折 | ゆったり買い物 語ろう会 | 11 | | 午前 | 箱折 | イキイキ倶楽部 | 12 | | 午前 | 箱折 | けいおん クラブ | 13 | | 昼ごはん屋 |
| 8 | | 午後 | 箱折 | | 9 | | 午後 | 箱折 | ショッピング | 10 | | 午後 | 箱折 | 推しを語る会 | 11 | | 午後 | 箱折 | スポーツクラブ | 12 | | 午後 | 箱折 | 企画会 | | | |
| 15 | | 午前 | 箱折 | 語ろう会 | 16 | | 午前 | 箱折 | クラフトクラブ 習字クラブ | 17 | | 午前 | 箱折 | ゆったり買い物 | 18 | | 午前 | 箱折 | イキイキ倶楽部 | 19 | | 午前 | 箱折 | あゆみの会 | 20 | | 昼ごはん屋 |
| 15 | | 午後 | 箱折 | YouTubeの 会 | 16 | | 午後 | 箱折 | ショッピング ミュージックケア | 17 | | 午後 | 箱折 | 彩展 (イラストクラブ) | 18 | | 午後 | 箱折 | 詩騙の会 | 19 | | 午後 | 箱折 | パソコン教室 | | | |
| 22 | | 午前 | 箱折 | 英会話の会 | 23 | | 午前 | 箱折 | ほほえみ倶楽部 ワークの会 | 24 | | 午前 | 箱折 | ゆったり買い物 けいおんクラブ | 25 | | 午前 | 箱折 | イキイキ倶楽部 | 26 | | 午前 | 箱折 | スイーツクラブ | 27 | | 昼ごはん屋 麻雀 クラフトクラブ 13:00~ |
| 22 | | 午後 | 箱折 | 写真クラブ | 23 | | 午後 | 箱折 | ショッピング | 24 | | 午後 | 箱折 | ダンスクラブ | 25 | | 午後 | 箱折 | お茶会 | 26 | | 午後 | 箱折 | あゆみの会 | | | |
| 29 | | 午前 | 箱折 | シェフ会 | 30 | | 午前 | 箱折 | ほほえみ倶楽部 あゆみの会 | 31 | | 午前 | 箱折 | ゆったり買い物 | <p>健康維持や生活支援を目的とした活動 グループでの話し合いや体験的な活動 余暇や生活を楽しむ活動</p> | | | | | | | | | | | | |
| 29 | | 午後 | 箱折 | けいおん クラブ | 30 | | 午後 | 箱折 | ショッピング | 31 | | 午後 | 箱折 | 手芸クラブ | | | | | | | | | | | | | |



お知らせ

新型コロナウイルスの国内感染の状況に合わせ、感染対策を取り組みながら活動を
決めさせていただきます。

<活動時間のお知らせ>

午前の部 10:30 ~ 11:30

午後の部 13:30 ~ 14:30

箱折作業 午前 10:10~11:50

午後 13:00~14:40 です。(作業場は旧本部となります)

※箱折作業は、出荷の依頼があり忙しいです。少しでも多くのおみなさんの参加をお待ちしています！

<お茶会 活動のお知らせ>

12月8日(金)交流スペースにてお茶会の活動がありました。
今回はカフェクラブとコラボしてドリンクメニューにはコーヒーも追加
で、ちょっと早目の🎄クリスマスケーキ🍰を食べました。



※分からない事があれば職員までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：くらし・しごと・応援センターはるかぜ

Tel：0761-72-4545

Fax：0761-72-7030

Email centerkaga@rhythm.ocn.ne.jp

URL <https://chokyuhukushi.jp>

活動のご案内



✨休止していた活動が復活し、新しい活動も増えました✨

★ストレッチクラブ (5日 10:30~11:30) new

YouTubeで癒しの音楽を聴きながら、冬の寒さや運動不足の凝り固まった体をストレッチしましょう。身体も心もリフレッシュ♥

★スポーツクラブ (11日 13:30~14:30) new

加賀体育館をお借りして寒い時期ではありますが、バドミントンや球技などみなさんのやりたいスポーツを教えてください。

みんなで楽しんで寒さをふっとばしましょう👏

★YouTubeの会 (15日 13:30~14:30) 復活👏

みなさんのお気に入りやおすすめのYouTubeチャンネルを教えてください、お得な情報、ステキなアイデアを共有しませんか?!新しい発見で楽しみが増えるかもしれませんよ!

★詩騙の会(18日 13:30~14:30)レギュラー

テーマは参加したみなさんで決めます。その決めたテーマから連想することや思う事を短歌・俳句・ポエムにして発表します。

他の人の気持ちや考え方、表現方法も知ることができて勉強にもなり楽しい活動です。一緒に短歌作ってみませんか?

★手芸クラブ (31日 13:30~14:30) new

以前クラフトクラブでも作品をつくりましたが、編み物など興味のある方が多数いらっしゃると思います。編み物に限らず作ってみたいものがありましたら、ぜひ参加頂き作ってみたいものをお聞かせください。