



令和5年12月のお知らせ

令和5年11月作成

								金		土											
								午前	午後	午前	午後										
<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>～年末年始のお知らせ～ 令和5年12月30日～令和5年1月3日まで センターお休みです</p> </div>				<p>活動ミーティング(1日)(13:45～14:30) 1月に行う活動の 内容を皆で話し合いながらしたいことなどを一緒に考えていきたいと思っています。皆さんご参加下さい。※記載の活動以外でも随時一人一人の希望に応じた活動を行っています。</p>				1	午前	箱折	園芸クラブ	2	昼ごはん屋								
								1	午後	箱折	活動MT										
4	午前	箱折	語ろう会	5	午前	箱折	クラフトクラブ	6	午前	箱折	ゆったり買い物	7	午前	箱折	イキイキ倶楽部	8	午前	箱折	パソコンクラブ	9	昼ごはん屋
	午後	箱折	写真クラブ		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	推しを語る会		午後	箱折	ミュージックケア		午後	箱折	お茶会		
11	午前	箱折	センター大掃除	12	午前	箱折	ほほえみ倶楽部	13	午前	箱折	ゆったり買い物	14	午前	箱折	カラオケ話し合い	15	午前	箱折	シェフの会	16	昼ごはん屋
	午後	箱折	語ろう会		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	彩展 (イラストクラブ)		午後	箱折	歌謡の会 (短歌の会)		午後	箱折	レク企画会		
18	午前	箱折	英会話の会	19	午前	箱折	ほほえみ倶楽部	20	午前	箱折	ゆったり買い物	21	午前	箱折	イキイキ倶楽部	22	午前	箱折	スイーツクラブ	23	昼ごはん屋 麻雀クラブ クラフトクラブ 10:00～
	午後	箱折	セルフマッサージ		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	ダンスクラブ		午後	箱折	おせち料理準備		午後	箱折	園芸クラブ		
25	午前	箱折	ワークの会	26	午前	箱折	書道クラブ	27	午前	箱折	ゆったり買い物	28	午前	箱折	1年の振り返り 語ろう会	29	午前	おせち料理準備お渡し タご飯なし	30	地域活動支援センター お休み	
	午後	箱折	けいおんクラブ		午後	箱折	年末ショッピング 12:30出発 (1時間半)		午後	箱折	カフェクラブ 話し合い		午後	箱折	おせち料理準備		午後	おせち料理準備お渡し タご飯なし			

新型コロナウイルスの国内感染の状況に合わせ、感染対策を取り組みながら活動を
決めさせていただきます。

<活動時間のお知らせ>

午前の部 10:30 ~ 11:30	午後の部 13:30 ~ 14:30
箱折作業 午前 10:10~11:50 午後 13:00~14:40 です。(作業場は旧本部となります)	
※ 箱作業に多くの方の参加をお待ちしています!	

<文化祭のお知らせ>

10月20日(金) 文化祭が行われました

午前中はゲーム大会をしました。コイン落とし、豆つまみ、輪投げをしました。午後からはけいおんクラブ、ダンスクラブの発表、カラオケ大会が行なわれました。日々の活動の成果を文化祭で出すことができました。大変盛り上がった文化祭となりました。



※分からない事があれば職員までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：くらし・しごと・応援センターはるかぜ

Tel：0761-72-4545

Fax：0761-72-7030

Email centerkaga@rhythm.ocn.ne.jp

URL <https://chokyuhukushi.jp>

活動の紹介

★けいおんクラブ

(6日 10:30~11:30、25日 13:30~14:30)

3月よりギタークラブからけいおんクラブに名前が変更になりました。
ギター以外の楽器で参加ができます。ギターの他にすずやダンスなどの参加でも大丈夫です。新しいメンバーを募集しています。皆さんの参加をお待ちしています!

★シェフの会 (15日 10:00~12:00)

月に2回みんなで話し合っ、何を作るかメニューを決めます。買い物に行き、料理を作り、コロナ対策をして、みんなで食べます。みんなで作ったものは美味しいです。料理が好きな方、興味がある方は是非ご参加お願いします。

★語ろう会 (4日 10:30~11:30 11日 13:30~14:30)

メンバーで話し合うことを決めます。メンバーが気になっていることや、困っていることを決めて話し合います。今まで話し合ってきたテーマは、「会話の仕方」、「将来の不安について」、「休日の過ごし方について」、「生き方について」など話し合ってきました。興味がある方、参加お待ちしております。

★推しを語る会 (6日、13:30~14:30)

メンバーそれぞれのハマっている趣味、仕事、芸能人、ドラマなどについて語ります。自分の推しについて熱く語りたい方、話を聞いてみたい方みなさんの参加お待ちしております。

★お茶会 (8日、13:45~14:30)

地域交流スペースにて、コロナ対策をした上で抹茶や紅茶を楽しみます。12月はミニクリスマス会として、ケーキを食べる予定です。参加費は100円となります。皆さんの参加お待ちしております。