



# 令和5年11月のお知らせ

令和5年10月作成

			水			木			金			土									
活動ミーティング(1日)(13:45~14:30)12月に行う活動の内容を皆で話し合いながら考えていきたいと思っています。皆さん是非ご参加下さい。 ※記載の活動以外でも随時一人一人の希望に応じた活動を行っています。			1	午前	箱折	ゆったり買い物	2	午前	箱折	イキイキ倶楽部	3	文化の日		4	昼ごはん屋						
				午後	箱折	活動MT		午後	箱折	けいおんクラブ		地域活動支援センター かが 9:00~17:00									
6	午前	箱折	カフェクラブ 話し合い	7	午前	箱折	クラフトクラブ あゆみの会	8	午前	箱折	ゆったり買い物	9	午前	箱折	イキイキ倶楽部	10	午前	箱折	シェフの会	11	昼ごはん屋
	午後	箱折	写真クラブ		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	イラストクラブ (彩展)		午後	箱折	語ろう会		午後	箱折	園芸クラブ		
13	午前	箱折	けいおん クラブ	14	午前	箱折	ほほえみ倶楽部 あゆみの会	15	午前	箱折	ゆったり買い物	16	午前	箱折	イキイキ倶楽部	17	午前	箱折	園芸クラブ	18	昼ごはん屋 悠々あゆみ会 13:30~ つながり部会 15:00~
	午後	箱折	ワークの会		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	さわやか 健康教室		午後	箱折	ミュージック ケア		午後	箱折	パソコン クラブ		
20	午前	箱折	英会話の会	21	午前	箱折	習字クラブ あゆみの会	22	午前	箱折	ゆったり買い物	23	勤労感謝の日		24	午前	箱折	スイーツクラブ	25	昼ごはん屋 麻雀 クラフトクラブ 10:00~	
	午後	箱折	セルフ マッサージ		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	詩騙の会 (短歌の会)		地域活動支援センター かが 9:00~17:00			午後	箱折	企画会 (レク)			
27	午前	箱折	シェフの会	28	午前	箱折	ほほえみ倶楽部 あゆみの会	29	午前	箱折	ゆったり買い物	30	午前	箱折	イキイキ倶楽部	オレンジ色 健康維持や生活支援を目的とした活動です ピンク色 グループでの話し合いや体験的な活動です 水色 余暇や生活を楽しむ活動です。					
	午後	箱折	語ろう会		午後	箱折	ショッピング ビジネススク ール体験会		午後	箱折	ダンスクラブ		午後	箱折	お茶会						

# お知らせ

11/18 (土) 13:30~17:00 まで悠々あゆみ会とつながり部会が行われます。地域交流スペースを使いますのでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

## <活動時間のお知らせ>

午前の部 10:30 ~ 11:30	午後の部 13:30 ~ 14:30
--------------------	--------------------

箱折作業 午前 10:10~11:50  
午後 13:00~14:40 です。(作業場は旧本部となります)  
※箱作業に、少しでも多くの方の参加をお待ちしています!

## <ふれあいフェスティバルのお知らせ>

9月24日(日) 県の産業展示館にて、ふれあいフェスティバルが行われました。地域活動支援センターからは、書道クラブや、イラストクラブのメンバーさんの作品を展示しました。日頃のクラブ活動で作ってきた作品を展示することができてよかったですね。クラブ活動を通して、来年のふれあいフェスティバルにたくさん展示できるようにみなさんと楽しく作っていきましょう。



※分からない事があれば職員までお問い合わせ下さい。  
お問い合わせ先：くらし・しごと・応援センターはるかぜ  
TEL：0761-72-4545  
Fax：0761-72-7030  
Email [centerkaga@rhythm.ocn.ne.jp](mailto:centerkaga@rhythm.ocn.ne.jp)  
URL <https://chokyuhukushi.jp>

# 活動のご案内

## ★お茶会 (30日 13:45~14:30)

地域交流スペースにてお茶会を行います。コロナ対策をして、抹茶や紅茶とお菓子を楽しみます。じっくりお茶とお菓子を味わい楽しむ時間をお過ごし下さい。参加費は100円です。

## ★スイーツクラブ (24日 10:00~11:30)

メンバーみんな話し合って何を作るか決めます。コロナ対策をし、スイーツを作り、皆で食べて、楽しい時間を過ごします。なるべく材料費を安く、簡単に美味しいスイーツを作っています。

## ★ダンスクラブ (29日 13:30~14:30)

ダンスクラブではみんなで話し合ってダンスの練習をしています。メンバーのお気に入りの曲や、元気が出る曲に合わせて、メンバーが考えた振付をみんなで踊ります。ダイエットを意識している方や、運動不足解消やストレス解消にもなります。毎回楽しく盛り上がっています。皆さんの参加をお待ちしています。

## ★クラフトクラブ (7日、25日 10:00~11:30)

牛乳パックを使った小物入れや、エチケット袋入れや、のれんを作っています。きれいな和紙や折り紙を使って仕上げます。作ることが好きな方、興味がある方ご参加お待ちしております。

## ★語ろう会 (16日、27日 13:30~14:30)

何について語るかは、集まったメンバーで話し合って決めます。今まで話し合ってきたテーマは「会話の仕方」、「将来の不安について」、「生き方について」など話し合ってきました。興味がある方、参加お待ちしております。