



令和5年10月のお知らせ

令和5年9月作成

月			火			水			木			金			土								
2	午前	箱折	写真クラブ	3	午前	箱折	ほほえみ倶楽部	4	午前	箱折	ゆったり買い物	5	午前	箱折	イキイキ倶楽部	6	午前	箱折	けいおんクラブ	7	昼ごはん屋		
	午後	箱折	活動MT		午後	箱折	あゆみの会		午後	箱折			カフェクラブ 話し合い	午後	箱折		セルフマッサージ	午後				箱折	ミュージックケア
9	スポーツの日 地域活動支援センターかが 9:00~17:00		10	午前	箱折	クラフトクラブ	11	午前	箱折	ゆったり買い物	12	午前	箱折	イキイキ倶楽部	13	午前	箱折	シェフの会	14			昼ごはん屋	
	午後	箱折		あゆみの会	午後	箱折		イラストクラブ (彩展)	午後			箱折	けいおんクラブ			午後	箱折	園芸クラブ					午後
16	午前	箱折	語ろう会	17	午前	箱折	ほほえみ倶楽部	18	午前	箱折	ゆったり買い物	19	午前	箱折	イキイキ倶楽部	20	午前	箱折		文化祭準備	21		昼ごはん屋
	午後	箱折	けいおんクラブ		午後	箱折	あゆみの会		午後	箱折			さわやか 健康教室	午後			箱折	文化祭準備					
23	午前	箱折	英会話の会	24	午前	箱折	ほほえみ倶楽部	25	午前	箱折	ゆったり買い物 推しを語る会	26	午前	箱折	イキイキ倶楽部	27	午前	箱折	スイーツクラブ	28		昼ごはん屋 麻雀 クラフトクラブ 10:00~	
	午後	箱折	ワークの会		午後	箱折	あゆみの会		午後	箱折			詩騙の会 (短歌の会)	午後			箱折	お茶会					
30	午前	箱折	シェフの会	31	午前	箱折	習字クラブ	活動ミーティング(2日)(13:45~14:30)11月に行う活動の内容を皆で話し合いながら考えていきたいと思っています。皆さん是非ご参加下さい。※記載の活動以外でも随時一人一人の希望に応じた活動を行っています。								オレンジ色	健康維持や生活支援を目的とした活動です						
	午後	箱折	語ろう会		午後	箱折	あゆみの会											ピンク色	グループでの話し合いや体験的な活動です				
						ショッピング														水色		余暇や生活を楽しむ活動です	

お知らせ

新型コロナウイルスの国内感染の状況に合わせ、感染対策を取り組みながら活動を
決めさせていただきます。

<活動時間のお知らせ>

午前の部 10:30 ~ 11:30	午後の部 13:30 ~ 14:30
箱折作業 午前 10:10~11:50 午後 13:00~14:40 です。(作業場は旧本部となります) ※箱作業に、少しでも多くの方の参加をお待ちしています!	

<彩展 イラストクラブのお知らせ>

10月11日(水) 13:30~ 14:30 彩展イラストクラブではメンバーでやりたい
ことを話し合って決めています。今回はパステルというチョークのような画材を使って
絵を描きました。指でこするとふんわり柔らかい絵になります。
イラストが好きな方、興味がある方、ご参加をお待ちしています。



※分からない事があれば職員までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：くらし・しごと・応援センターはるかぜ

Tel：0761-72-4545

Fax：0761-72-7030

Email centerkaga@rhythm.ocn.ne.jp

URL <https://chokyuhukushi.jp>

活動のご案内

★お茶会 (26日 13:45~14:30)

地域交流スペースにてお茶会を行います。コロナ対策をして、抹茶や紅茶とお菓子を楽しみます。じっくりお茶とお菓子を味わい楽しむ時間をお過ごし下さい。参加費は100円です。

★スイーツクラブ (27日 10:00~11:30)

メンバーみんな話し合って何を作るか決めます。コロナ対策をし、スイーツを作り、皆で食べて、楽しい時間を過ごします。なるべく材料費を安く、簡単に美味しいスイーツを作っています。

★ダンスクラブ (17日 13:30~14:30)

ダンスクラブではみんなで話し合ってダンスの練習をしています。メンバーのお気に入りの曲や、元気が出る曲に合わせて、メンバーが考えた振付をみんなで踊ります。ダイエットを意識している方や、運動不足解消やストレスにもなります。皆さんの参加をお待ちしています。10月20日の文化祭には、メンバーでダンスの発表をする予定です。

★クラフトクラブ (10日、28日 10:00~11:30)

牛乳パックを使った小物入れや、エチケット袋入れや、のれんを作っています。きれいな和紙や折り紙を使って仕上げます。出来上がった作品は文化祭に展示する予定となっています。

★語ろう会 (16日 10:30~11:30、30日 13:30~14:30)

何について語るかは、集まったメンバーで話し合って決めます。今まで話し合ってきたテーマは「会話の仕方」、「将来の不安について」、「生き方について」など話し合ってきました。興味がある方、参加お待ちしております。