



令和5年9月のお知らせ

令和5年8月作成

| | | | 金 | | | 土 | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|----|---|----|----|----|---------------------------|----|--|----|--------------------|----|----|----|----------------|----|----|----|------------------|----|---|
| <p>オレンジ色 健康維持や生活支援を目的とした活動です</p> <p>ピンク色 グループでの話し合いや体験的な活動です</p> <p>水色 余暇や趣味を楽しむ活動です</p> | | | <p>活動ミーティング(1日)(13:45~14:30) 10月に行う活動の内容を皆で話し合いながらしたいことなどを一緒に考えていきたいと思っています。皆さんご参加下さい。※記載の活動以外でも随時一人一人の希望に応じた活動を行っています。</p> | | | | | | <p>1 午前 箱折 園芸クラブ</p> <p>2 午後 箱折 活動MT</p> | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 午前 | 箱折 | 語ろう会 | 5 | 午前 | 箱折 | あゆみの会 | 6 | 午前 | 箱折 | ゆったり買い物 | 7 | 午前 | 箱折 | イキイキ倶楽部 | 8 | 午前 | 箱折 | けいおんクラブ | 9 | 昼ごはん屋 |
| | 午後 | 箱折 | 写真クラブ | | 午後 | 箱折 | ショッピング | | 午後 | 箱折 | ミュージックケア | | 午後 | 箱折 | セルフマッサージ | | 午後 | 箱折 | 企画会 | | |
| 11 | 午前 | 箱折 | 英会話の会 | 12 | 午前 | 箱折 | クラフトクラブ あゆみの会 | 13 | 午前 | 箱折 | ゆったり買い物 けいおんクラブ | 14 | 午前 | 箱折 | イキイキ倶楽部 | 15 | 午前 | 箱折 | シェフの会 パソコンクラブ | 16 | 昼ごはん屋 |
| | 午後 | 箱折 | ワークの会 | | 午後 | 箱折 | ショッピング | | 午後 | 箱折 | 彩展 (イラストクラブ) | | 午後 | 箱折 | 歌謡の会 (短歌の会) | | 午後 | 箱折 | 企画会 | | |
| 18 | <p>敬老の日 地域活動支援 センター開所 9:00~17:00</p> | | | 19 | 午前 | 箱折 | ほほえみ倶楽部 あゆみの会 | 20 | 午前 | 箱折 | ゆったり買い物 | 21 | 午前 | 箱折 | イキイキ倶楽部 | 22 | 午前 | 箱折 | スイーツ クラブ | 23 | <p>秋分の日 地域活動支援センター 9:00~17:00</p> |
| | | | | | 午後 | 箱折 | ショッピング | | 午後 | 箱折 | さわやか健康教室 | | 午後 | 箱折 | カフェクラブ 話し合い | | 午後 | 箱折 | 園芸クラブ | | |
| 25 | 午前 | 箱折 | シェフの会 語ろう会 | 26 | 午前 | 箱折 | 書道クラブ あゆみの会 | 27 | 午前 | 箱折 | ゆったり買い物 推しを語る会 | 28 | 午前 | 箱折 | イキイキ倶楽部 | 29 | 午前 | 箱折 | パソコン クラブ | 30 | <p>昼ごはん屋 麻雀クラブ クラフトクラブ 10:00~</p> |
| | 午後 | 箱折 | けいおんクラブ | | 午後 | 箱折 | ショッピング ビジネススクール 体験会 | | 午後 | 箱折 | お茶会 | | 午後 | 箱折 | ダンスクラブ | | 午後 | 箱折 | 企画会 | | |

お知らせ

新型コロナウイルスの国内感染の状況に合わせ、感染対策を取り組みながら活動を決めさせていただきます。

<活動時間のお知らせ>

| | |
|---|--------------------|
| 午前の部 10:30 ~ 11:30 | 午後の部 13:30 ~ 14:30 |
| 箱折作業 午前 10:10~11:50 午後 13:00~14:40 です。(作業場は旧本部となります) ※箱作業に多くの方の参加をお待ちしています! | |

<ダンスクラブのお知らせ>

9月28日(木) 13:30~14:30

ダンスクラブではみんなで話し合ってダンスの練習をしています。参加者のお気に入りの曲や、元気が出る曲に合わせて、メンバーが考えた振り付けをみんなで踊ります。ダイエットを意識している方や、運動不足解消やストレス発散のためにもなります!! 皆さんの参加をお待ちしています。秋の文化祭には、メンバーでダンスの発表をする予定です。



※分からない事があれば職員までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：くらし・しごと・応援センターはるかぜ

TEL：0761-72-4545

Fax：0761-72-7030

Email centerkaga@rhythm.ocn.ne.jp

URL <https://chokyuhukushi.jp>

活動のご案内

★けいおんクラブ

(8日、13日 10:30~11:30、25日 13:30~14:30)

3月よりギタークラブからけいおんクラブに名前が変更になりました。ギター以外の楽器で参加ができます。ギターの他にすずやダンスなどの参加でも大丈夫です。秋の文化祭に向けての練習を始めようとしています。新しいメンバーを募集しています。皆さんの参加をお待ちしています!

★シェフの会 (15日、25日 10:00~12:00)

みんなで話し合って何を作るのかメニュー決めをします。コロナ対策をし、スイーツを作り、みんなで食べて楽しい時間を過ごします。なるべく材料費を安くなるように、簡単で美味しいスイーツを考えて作っています。みなさんの参加をお待ちしています。

★語ろう会 (4日、25日 10:30~11:30)

メンバーで話し合うことを決めます。メンバーが気になっていることや、困っていることを決めて話し合います。今まで話し合ってきたテーマは、「会話の仕方」、「将来の不安について」、「休日の過ごし方について」、「生き方について」など話し合ってきました。興味がある方、参加お待ちしております。

★推しを語る会 (27日、10:30~11:30)

メンバーそれぞれのハマっている趣味、仕事、芸能人、ドラマなどについて語ります。自分の推しについて熱く語りたい方、話を聞いてみたい方みなさんの参加お待ちしております。

★お茶会 (27日、13:45~14:30)

地域交流スペースにて、コロナ対策をした上で抹茶や紅茶を楽しみます。季節ごとの和菓子や、団子などのお茶菓子を楽しみながら、ゆっくりした時間を過ごします。参加費は100円となります。