



令和5年8月のお知らせ

令和5年7月作成

月			火			水			木			金			土					
<p>オレンジ色 健康維持や生活支援を目的とした活動です</p> <p>ピンク色 グループでの話し合いや体験的な活動です</p> <p>水色 余暇や趣味を楽しむ活動です</p>	1	午前	箱折	ほほえみ倶楽部	2	午前	箱折	ゆったり買い物	3	午前	箱折	イキイキ倶楽部	4	午前	箱折	園芸クラブ	5	昼ごはん屋		
				あゆみの会																
		午後	箱折	ショッピング			午後	箱折		活動MT		午後		箱折	歌謡の会 (短歌の会)				午後	午後
7	8	午前	箱折	語ろう会	9	午前	箱折	ゆったり買い物	10	午前	箱折	イキイキ倶楽部	11	<p>山の日 センター開所 9:00~17:00</p>			12	昼ごはん屋		
		午後	箱折	写真の会			午後	箱折		ミュージックケア (加佐ノ岬倶楽部)		午後							箱折	けいおんクラブ
14	15	<p>お盆 センターお休み</p>			16	午前	箱折	ゆったり買い物	17	午前	箱折	イキイキ倶楽部	18	午前	箱折	パソコンクラブ	19	地藏盆		
						午後	箱折	推しを語る会 ショッピング			午後	箱折		セルフマッサージ		午後			箱折	企画会
21	22	午前	箱折	英会話の会	23	午前	箱折	ゆったり買い物	24	午前	箱折	イキイキ倶楽部	25	午前	箱折	スイーツクラブ	26	昼ごはん屋		
		午後	箱折	カフェクラブ 話し合い			午後	箱折		彩展 (イラストクラブ)		午後		箱折	お茶会				午後	箱折
28	29	午前	箱折	シェフの会	30	午前	箱折	ゆったり買い物	31	午前	箱折	イキイキ倶楽部	<p>活動ミーティング(2日)13:45~14:30 9月に行う活動の内容を皆で話し合いながらしたいことなどを一緒に考えていきたいと思っています。 是非ご参加下さい。※記載の活動以外でも随時一人一人の希望に応じた活動を行っています。</p>							
		午後	箱折	ワークの会			午後	箱折		さわやか健康教室		午後						箱折	けいおんクラブ	

お知らせ

新型コロナウイルスの国内感染の状況に合わせ、感染対策を取り組みながら活動を
決めさせていただきます。

＜活動時間のお知らせ＞

午前の部 10:30 ~ 11:30	午後の部 13:30 ~ 14:30
箱折作業 午前 10:10~11:50 午後 13:00~14:40 です。(作業場は旧本部となります) ※箱折作業以外に弁当の皿洗いの作業(クリーンワーク)があります。	

＜けいおんクラブのお知らせ＞

8月10日(木)、8月31日(木) 13:30~14:30
3月よりギタークラブからけいおんクラブに名前が変更になりました。
ギター以外の楽器でも参加出来ます。ギターの他に鈴やタンバリン、ダンス
などの参加でも大丈夫です。秋の文化祭に向けて練習をしています。
皆さんの参加をお待ちしています。



※分からない事があれば職員までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：暮らし・しごと・応援センターはるかぜ

TEL：0761-72-4545

Fax：0761-72-7030

Email centerkaga@rhythm.ocn.ne.jp

URL <https://chokyuhukushi.jp>

活動のご案内

★ダンスクラブ(29日 13:30~14:30)

ダンスクラブでは、みんなで話し合っダンスの練習をしています。参加者の
お気に入りの曲や、元気が出る曲に合わせて、メンバーが考えた振り付けをみ
んなで踊ります。ダイエットを意識している方や、運動不足解消、ストレス発
散のためにもなりますので、みなさんの参加をお待ちしています。

★スイーツクラブ(25日 10:30~11:30)

メンバーみんなで話し合うことを決めます。コロナ対策をし、事前に話し合っ
て決めたスイーツを当日作り、みんなで食べて楽しい時間を過ごします。なる
べく材料費を安く、簡単で美味しいスイーツを作っています。みなさんのご参
加をお待ちしています。

★シェフの会(28日 10:30~12:00)

月に2回、皆で話し合っ、何を作るかメニューを決めます。そして当日みん
なで買い出しに行き、料理を作り、みんなで食べます。みんなで作ったものは
美味しいです。興味がある方は是非ご参加お願い致します。

★推しを語る会(16日 13:30~14:30)

メンバーのそれぞれのハマっている趣味、仕事、芸能人などについて語りま
す。また推しへの思いを綴った替え歌など作り、発表しています。自分の推し
について熱く語りた方、話を聞いてみたい方参加お待ちしております！

★ミュージックケア(9日 13:30~14:30)

ミュージックケアの講師を招いて、音楽に合わせて、体を動かしたり、
簡単な楽器を演奏します。8月は、加佐ノ岬倶楽部に移動して活動を行
います。体を動かしたい方、楽しい気分を味わいたい方、簡単な楽器を
演奏してみたい方などご参加お待ちしております！！