



令和5年7月のお知らせ

令和5年6月作成

| 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | | | | | | | | |
|----|--|----|-------------------|---|----|----|--------------------|----|----|----|-------------------|----------------------------------|----|----|-------------------|----|----|---|-------------|----|---|----------------------------------|--|
| 3 | 午前 | 箱折 | 写真クラブ | 4 | 午前 | 箱折 | ほほえみ倶楽部 | 5 | 午前 | 箱折 | ゆったり買い物 | 6 | 午前 | 箱折 | イキイキ倶楽部 | 7 | 午前 | 箱折 | 園芸クラブ | 1 | 8 | 昼ごはん屋 | |
| | | | 語ろう会 | | | | あゆみの会 | | | | セルフマッサージ | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 箱折 | 活動MT | | 午後 | 箱折 | ショッピング | | 午後 | 箱折 | 歌謡の会 (短歌の会) | | 午後 | 箱折 | ミュージックケア | | 午後 | 箱折 | パソコンクラブ | | | | |
| 10 | 午前 | 箱折 | カフェクラブ 話し合い | 11 | 午前 | 箱折 | クラフトクラブ | 12 | 午前 | 箱折 | ゆったり買い物 | 13 | 午前 | 箱折 | イキイキ倶楽部 | 14 | 午前 | 箱折 | シェフの会 | 15 | | 昼ごはん屋 | |
| | | | お茶会 | | | | あゆみの会 | | | | スポーツクラブ | | | | けいおんクラブ | | | | ダンスクラブ | | | | |
| | 午後 | 箱折 | | | 午後 | 箱折 | ショッピング | | 午後 | 箱折 | さわやか健康 教室 | | 午後 | 箱折 | | | 午後 | 箱折 | | | | | |
| 17 | 海の日  センター 9:00~17:00 | | | 18 | 午前 | 箱折 | ほほえみ倶楽部 (書道クラブ) | 19 | 午前 | 箱折 | ゆったり買い物 | 20 | 午前 | 箱折 | イキイキ倶楽部 | 21 | 午前 | 箱折 | パソコンクラブ | 22 | | 昼ごはん屋 麻雀クラブ クラフト 10:00~ | |
| | | | | | | | あゆみの会 | | | | 語ろう会 | | | | YOUTUBEの会 | | | | 彩展(イラスト) | | | | |
| | 午後 | 箱折 | | | 午後 | 箱折 | ショッピング | | 午後 | 箱折 | | | 午後 | 箱折 | | | 午後 | 箱折 | | | | | |
| 24 | 午前 | 箱折 | 英会話の会 | 25 | 午前 | 箱折 | ほほえみ倶楽部 | 26 | 午前 | 箱折 | ゆったり買い物 | 27 | 午前 | 箱折 | イキイキ倶楽部 | 28 | 午前 | 箱折 | スイーツ クラブ | 29 | | 昼ごはん屋 | |
| | | | シェフの会 | | | | あゆみの会 | | | | 推しを語る会 | | | | | | | | 企画会 | | | | |
| | 午後 | 箱折 | ワークの会 | | 午後 | 箱折 | ショッピング | | 午後 | 箱折 | レクリエーション 小松イオン | | 午後 | 箱折 | レクリエーション 小松イオン | | 午後 | 箱折 | | | | | |
| | | | | | | | ビジネススクール 体験会 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | 午前 | 箱折 | けいおん クラブ | 活動ミーティング(3日)13:45~14:30 8月に行う活動の内容を皆で話し合いながらしたいことなどを一緒に考えていきたいと思っています。 是非ご参加下さい。 ※記載の活動以外でも随時一人一人の希望に応じた活動を行っています。 | | | | | | | | オレンジ色 健康維持や生活支援を目的とした活動です | | | | | |  | | | | | |
| | 午後 | 箱折 | レクリエーション 小松イオン | | | | | | | | | ピンク色 グループでの話し合いや体験的な活動です | | | | | | | | | | | |

お知らせ

新型コロナウイルスの国内感染の状況に合わせ、感染対策を取り組みながら活動を
決めさせていただきます。

<活動時間のお知らせ>

| | |
|--|--------------------|
| 午前の部 10:30 ~ 11:30 | 午後の部 13:30 ~ 14:30 |
| 箱折作業 午前 10:10~11:50 午後 13:00~14:40 です。(作業場は旧本部となります) ※箱作業以外に弁当の皿洗いの作業(クリーンワーク)があります。 | |

<ビジネススクールのお知らせ>

7月25日(火) 13:30~14:30

金沢のビジネススクールの講師の方をお呼びして、就職をするために必要なことや大切なことについて学びます。今回は、参加者からの要望である「働くとは?」をテーマにした内容となります。詳しくお話を聞きたい方や体験してみたい方はご参加をお待ちしています。



※分からない事があれば職員までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：暮らし・しごと・応援センターはるかぜ

Tel：0761-72-4545

Fax：0761-72-7030

Email centerkaga@rhythm.ocn.ne.jp

URL <https://chokyuhukushi.jp>

活動のご案内

★けいおんクラブ (13日 10:30~11:30 31日 10:30~11:30)

3月よりギタークラブからけいおんクラブに名前が変更になりました。

ギター以外の楽器で参加ができます。ギターの他にすずやダンスなどの参加でも大丈夫です。新しく発表会に向けての練習を始めようとしています。新しいメンバーを募集しています。皆さんの参加をお待ちしています

★ダンスクラブ(13日 13:30~14:30) ダンスクラブでは、みんなで話し合ってダンスの練習をしています。参加者のお気に入りの曲や、元気が出る曲に合わせて、メンバーが考えた振り付けをみんなで踊ります。ダイエットを意識している方や、運動不足解消、ストレス発散のためにもなりますので、みなさんの参加をお待ちしています。

★スイーツクラブ (28日 10:30~11:30)

メンバーみんなで話し合うことを決めます。コロナ対策をし、かねてから決めていたスイーツを作り、みんなで食べて楽しい時間を過ごします。なるべく材料費を安く、簡単で美味しいスイーツを作っています。みなさんのご参加をお待ちしています。

★YOUTUBEの会 (19日 13:30~14:30)

おすすめのYouTube動画を持ちよってみんなで見る会です。エンタメ、ゲーム、音楽、動物など、自分の知っている面白いおすすめの動画をみんなに知ってもらいたい方や、みんながどんな動画を見ているのか知りたい方、自分のYOUTUBEの楽しみを増やしたい方はご参加お待ちしております。

★推しを語る会 (26日 10:30~11:30)

メンバーのそれぞれのハマっている趣味、仕事、芸能人などについて語ります。また推しへの思いを綴った替え歌など作り、発表しています。自分の推しについて熱く語りたい方、話を聞いてみたい方参加お待ちしております!