



令和5年6月のお知らせ



令和5年5月作成

			木			金			土												
<p>活動ミーティング(1日)(13:45~14:30) 7月に行う活動の内容を皆で話し合いながらしたいことなどを一緒に考えていきたいと思っています。皆さんご参加下さい。※記載の活動以外でも随時一人一人の希望に応じた活動を行っています。</p>			<p>オレンジ色 健康維持や生活支援を目的とした活動です</p> <p>ピンク色 グループでの話し合いや体験的な活動です</p> <p>水色 余暇や趣味を楽しむ活動です</p>			1	午前	箱折	イキイキ倶楽部	2	午前	箱折	けいおんクラブ	3	昼ごはん屋						
						午後		活動MT	午後	箱折	園芸クラブ										
5	午前	箱折	語ろう会	6	午前	箱折	書道クラブ	7	午前	箱折	ゆったり買い物	8	午前	箱折	イキイキ倶楽部	9	午前	箱折	ジャニーズの会	10	昼ごはん屋
	午後	箱折	写真クラブ		午後	箱折	あゆみの会		午後	箱折	歌謡の会 (短歌の会)		午後	箱折	セルフ マッサージ		午後	箱折	パソコンクラブ		
12	午前	箱折	スポーツクラブ	13	午前	箱折	クラフトクラブ	14	午前	箱折	ゆったり買い物	15	午前	箱折	イキイキ倶楽部	16	午前	箱折	シェフの会	17	昼ごはん屋
	午後	箱折	推しを語る会		午後	箱折	あゆみの会		午後	箱折	さわやか 健康教室		午後	箱折	ミュージック ケア		午後	箱折	ダンスクラブ		
19	午前	箱折	語ろう会	20	午前	箱折	ほほえみ倶楽部	21	午前	箱折	ゆったり買い物	22	午前	箱折	イキイキ倶楽部	23	午前	箱折	スイーツ クラブ	24	昼ごはん屋 麻雀クラブ クラフトクラブ 10:00~
	午後	箱折	ワークの会		午後	箱折	あゆみの会		午後	箱折	スポーツクラブ		午後	箱折	カフェクラブ 話し合い		午後	箱折	園芸クラブ		
26	午前	箱折	シェフの会	27	午前	箱折	ほほえみ倶楽部	28	午前	箱折	ゆったり買い物	29	午前	箱折	イキイキ倶楽部	30	午前	箱折	写真クラブ		
	午後	箱折	けいおんクラブ		午後	箱折	あゆみの会		午後	箱折	お茶会		午後	箱折	YOUTUBE の会		午後	箱折	パソコン クラブ		

お知らせ

新型コロナウイルスの国内感染の状況に合わせ、感染対策を取り組みながら活動を
決めさせていただきます。

<活動時間のお知らせ>

午前の部 10:30 ~ 11:30	午後の部 13:30 ~ 14:30
--------------------	--------------------

箱折作業 午前 10:10~11:50

午後 13:00~14:40 です。(作業場は旧本部となります)

※箱作業は、出荷の依頼があり忙しいです。少しでも多くの方の参加をお待ちしています！

<ワークの会のお知らせ>

6月19日(月) 13:30~14:30

月に一回行う活動です。1か月の間に楽しかったこと、良かったことや、嫌だったこと、困った出来事についてノートに書いておき、それを発表しメンバーで振り返りします。困ったことや、嫌だったことについては、どうするのか話したり、感想や意見を言い、話し合っています。



※分からない事があれば職員までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：くらし・しごと・応援センターはるかぜ

Tel：0761-72-4545

Fax：0761-72-7030

Email centerkaga@rhythm.ocn.ne.jp

URL <https://chokyuhukushi.jp>

活動のご案内

★けいおんクラブ

(2日 10:30~11:30、26日 13:30~14:30)

3月よりギタークラブからけいおんクラブに名前が変更になりました。

ギター以外の楽器で参加ができます。ギターの他にすすやダンスなどの参加でも大丈夫です。発表会に向けての練習を始めようとしています。新しいメンバーを募集しています。皆さんの参加をお待ちしています！

★ダンスクラブ (16日、13:30~14:30)

ダンスクラブでは、みんなで話し合っダンスの練習をしています。参加者のお気に入りの曲や、元気が出る曲に合わせて、メンバーが考えた振り付けをみんなで踊ります。ダイエットを意識している方や、運動不足解消、ストレス発散のためにもなりますので、みなさんの参加をお待ちしています。

★語ろう会 (5日、19日 10:30~11:30)

メンバーで話し合うことを決めます。メンバーが気になっていることや、困っていることを決めて話し合います。今まで話し合ってきたテーマは、「会話の仕方」、「将来の不安について」、「休日の過ごし方について」、「生き方について」など話し合ってきました。興味がある方、参加お待ちしております。

★推しを語る会 (12日、13:30~14:30)

メンバーそれぞれのハマっている趣味、仕事、芸能人などについて語ります。また、推しへの思いを綴った替え歌などを作り、発表しています。自分の推しについて熱く語りた方、話を聞いてみたい方参加お待ちしております。

★お茶会 (28日、13:45~14:30)

地域交流スペースにて、コロナ対策をした上で抹茶や紅茶を楽しみます。季節ごとの和菓子や、団子などのお茶菓子を楽しみながら、ゆっくりした時間を過ごします。参加費は100円となります。