



令和5年5月のお知らせ

令和5年4月作成

月			火			水			木			金			土						
1	午前	箱折	写真クラブ	2	午前	箱折	ほほえみ倶楽部	3	憲法記念日 昼ごはん屋 あり あゆみ まごころ センター 開所 9:00~17:00			4	みどりの日 昼ごはん屋 あり センター 9:00~17:00			5	こどもの日 昼ごはん屋 なし センター 9:00~17:00			6	昼ごはん屋
	午後	箱折	活動MT		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	ゆったり買い物 あゆみの会		午後	箱折	イキイキ倶楽部		午後	箱折	けいおん クラブ		13
8	午前	箱折	カフェクラブ 話し合い	9	午前	箱折	書道クラブ あゆみの会	10	午後	箱折	推しを語る会	11	午後	箱折	セルフマッサージ	12	午後	箱折	園芸クラブ	20	昼ごはん屋
	午後	箱折	ワークの会		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	歌謡の会 (短歌の会)		午後	箱折	ミュージックケア		午後	箱折	ダンスクラブ		27
15	午前	箱折	語ろう会	16	午前	箱折	クラフトクラブ あゆみの会	17	午後	箱折	歌謡の会 (短歌の会)	18	午後	箱折	ミュージックケア	19	午後	箱折	ダンスクラブ	20	昼ごはん屋
	午後	箱折	YOUTUBE の会		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	ゆったり買い物 あゆみの会		午後	箱折	イキイキ倶楽部		午後	箱折	スイーツ クラブ		27
22	午前	箱折	語ろう会	23	午前	箱折	ほほえみ倶楽部	24	午後	箱折	彩展 (イラストクラブ)	25	午後	箱折	お茶会	26	午後	箱折	パソコン クラブ	27	昼ごはん屋 麻雀クラブ クラフトクラブ 10:00~
	午後	箱折	園芸クラブ		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	ゆったり買い物 あゆみの会		午後	箱折	イキイキ倶楽部		午後	箱折	スイーツ クラブ		27
29	午前	箱折	ジャーニーズの会	30	午前	箱折	ほほえみ倶楽部 あゆみの会	31	午後	箱折	さわやか健康 教室	<p>活動ミーティング(1日)13:45~14:30 6月に行う活動の内容を皆で話し合いながらしたいことなどを一緒に考えていきたいと思っています。都合のつくどちらかの日にご参加下さい。※記載の活動以外でも随時一人一人の希望に応じた活動を行っています。</p>									
	午後	箱折	けいおん クラブ		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	さわやか健康 教室										

お知らせ

新型コロナウイルスの国内感染の状況に合わせ、感染対策を取り組みながら活動を
決めさせていただきます。

<活動時間のお知らせ>

午前の部 10:30 ~ 11:30	午後の部 13:30 ~ 14:30
箱折作業 午前 10:10~11:50 午後 13:00~14:40 です。(作業場は旧本部となります) ※箱作業は、出荷の依頼があり忙しいです。少しでも多くの方の参加をお待ちしています!	

<園芸クラブのお知らせ>

5月12日(金)、5月22日(月) 13:30~14:30

参加メンバーで話し合って、花の苗を購入しに行ったり、土づくりをしたり、花に水をあげたりして、花を育てています。その他花言葉の勉強をしたり、育て方の勉強をしています。お花が好きな方、興味ある方、参加お待ちしております!



※分からない事があれば職員までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：くらし・しごと・応援センターはるかぜ

Tel：0761-72-4545

Fax：0761-72-7030

Email centerkaga@rhythm.ocn.ne.jp

URL <https://chokyuhukushi.jp>

活動のご案内

★けいおんクラブ(12日 10:30~11:30 29日 13:30~14:30)

3月よりギタークラブからけいおんクラブに名前が変更になりました。

ギター以外の楽器で参加ができます。ギターの他にすすやダンスなどの参加でも大丈夫です。新しく発表会に向けての練習を始めようとしています。新しいメンバーを募集しています。皆さんの参加をお待ちしています

★ダンスクラブ(19日 13:30~14:30) ダンスクラブでは、みんなで話し合ってダンスの練習をしています。参加者のお気に入りの曲や、元気が出る曲に合わせて、メンバーが考えた振り付けをみんなで踊ります。ダイエットを意識している方や、運動不足解消、ストレス発散のためにもなりますので、みなさんの参加をお待ちしています。

★語ろう会(15日、22日 10:30~11:30)

メンバーで話し合うことを決めます。メンバーが気になっていることや、困っていることを決めて話し合います。今まで話し合ってきたテーマは、「会話の仕方」、「将来の不安について」、「休日の過ごし方について」、「生き方について」など話し合ってきました。興味がある方、参加お待ちしております。

★YOUTUBEの会(15日 13:30~14:30)

おすすめのYouTube動画を持ちよってみんなで見る会です。エンタメ、ゲーム、音楽、動物など、自分の知っている面白いおすすめの動画をみんなに知ってもらいたい方や、みんながどんな動画を見ているのか知りたい方、自分のYOUTUBEの楽しみを増やしたい方はご参加お待ちしております。

★推しを語る会(10日 13:30~14:30)

メンバーのそれぞれのハマっている趣味、仕事、芸能人などについて語ります。また推しへの思いを綴った替え歌など作り、発表しています。自分の推しについて熱く語りた方、話を聞いてみたい方参加お待ちしております!