

令和5年4月のお知らせ

令和5年3月作成

月			火			水			木			金			土						
 <p>桜マークについて 4月3日～7日の期間でお天気の良い日を1、2日選び、お花見に行く予定です。活動を休止し、お花見に変更になることがあります。</p>						<p>活動ミーティング(3日)13:45～14:30) 5月に行う活動の内容を皆さんで話し合いながらしたいことなどを一緒に考えていきたいと思っています。ぜひご参加下さい。※記載の活動以外でも随時一人一人の希望に応じた活動を行っています。</p>						<p>オレンジ色 健康維持や生活支援を目的とした活動です</p> <p>ピンク色 グループでの話し合いや体験的な活動です</p> <p>水色 余暇や趣味を楽しむ活動です</p>			1			昼ごはん屋			
3	午前	箱折	語ろう会	4	午前	箱折	ほほえみ倶楽部	5	午前	箱折	ゆったり買い物	6	午前	箱折	イキイキ倶楽部	7	午前	箱折	けいおんクラブ	8	昼ごはん屋 麻雀クラブ
	午後		活動MT		午後	箱折	あゆみの会		午後	箱折	書道クラブ		午後	箱折	セルフマッサージ		午後	箱折	パソコンクラブ		
10	午前	箱折	カフェクラブ 話し合い	11	午前	箱折	クラフトクラブ	12	午前	箱折	ゆったり買い物	13	午前	箱折	イキイキ倶楽部	14	午前	箱折	シェフの会	15	昼ごはん屋
	午後	箱折	YOUTUBE の会		午後	箱折	あゆみの会		午後	箱折	詩騙の会 (短歌の会)		午後	箱折	ジャニーズの会		午後	箱折	ショッピング (アビオ・イオン)		
17	午前	箱折	語ろう会	18	午前	箱折	ほほえみ倶楽部	19	午前	箱折	ゆったり買い物	20	午前	箱折	イキイキ倶楽部	21	午前	箱折	スイーツ クラブ	22	昼ごはん屋 麻雀クラブ クラフトクラブ 10:00～
	午後	箱折	けいおんクラブ		午後	箱折	あゆみの会		午後	箱折	彩展 (イラストクラブ)		午後	箱折	ミュージックケア		午後	箱折	ダンスクラブ		
24	午前	箱折	スポーツクラブ	25	午前	箱折	ほほえみ倶楽部	26	午前	箱折	ゆったり買い物	27	午前	箱折	イキイキ倶楽部	28	午前	箱折	推しを語る会	29	昼ごはん屋 昭和の日
	午後	箱折	ワークの会		午後	箱折	あゆみの会		午後	箱折	さわやか健康教室		午後	箱折	お茶会		午後	箱折	園芸クラブ		

※3月1日から日曜日は閉所になりました。

お知らせ

新型コロナウイルスの国内感染の状況に合わせ、感染対策を取り組みながら活動を
決めさせていただきます。

<活動時間のお知らせ>

午前の部 10:30 ~ 11:30	午後の部 13:30 ~ 14:30
箱折作業 午前 10:10~11:50 午後 13:00~14:40 です。(作業場は旧本部となります) ※箱折作業は、出荷の依頼があり忙しいです。少しでも多くのおみなさんの参加をお待ちしています!	

<書道クラブのお知らせ>

4月5日(水) 10:00~11:30

5日(水)は、書道クラブを地域交流スペースにて行います。
皆さんが書きたい文字や、思いを筆に走らせ自由に書いて下さい。
習字が好きな方、興味がある方、ぜひ参加をお待ちしています。



※分からない事があれば職員までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：くらし・しごと・応援センターはるかぜ

Tel: 0761-72-4545

Fax: 0761-72-7030

Email centerkaga@rhythm.ocn.ne.jp

URL <https://chokyuhukushi.jp>

活動のご案内

★けいおんクラブ

(7日 10:30~11:30 17日 13:30~14:30)

3月よりギタークラブからけいおんクラブに名前が変更になりました。
ギター以外の楽器で参加ができます。ギターの他にすすやダンスなどの参加でも大丈夫です。新しく発表会に向けての練習を始めようとしています。現在新しいメンバーを募集しています。皆さんの参加をお待ちしています!

★ダンスクラブ (21日 13:30~14:30)

ダンスクラブでは、みんなで話し合っダンスの練習をしています。参加者のお気に入りの曲や、元気が出る曲に合わせて、メンバーが考えた振り付けをみんなで踊ります。ダイエットを意識している方や、運動不足解消、ストレス発散のためにもなりますので、みなさんの参加をお待ちしています。

★語ろう会 (3日、17日 10:30~11:30)

メンバーで話し合うことを決めます。メンバーが気になっていることや、困っていることについて話し合います。今まで話し合ってきたテーマは、「会話の仕方」、「将来の不安について」、「休日の過ごし方について」、「生き方について」など話し合ってきました。興味がある方、参加お待ちしております。

★園芸クラブ (14日、28日) (13:30~14:30)

メンバーで話し合っ花を購入し、土づくりをしたり、花に水をあげたり、花を育てています。その他花言葉の勉強をしたり、育て方の勉強もしています。



皆さんの参加をお待ちしています!!