



# 令和4年9月のお知らせ

令和4年8月作成

月			火			水			木			金			土									
<p>※活動ミーティング（1日、2日）13：15～14：30 10月に行う活動の内容を皆で話し合いながら、したいこと、使い方など一緒に考えて行きたいと思っています。都合のつくどちらかの日にご参加下さい。※記載の活動以外でも随時箱作業や一人一人の希望に応じた活動を行っています。活動内容を一緒に考えていきますので、お気軽に来所下さい。</p>															1	午前	箱折	イキイキ倶楽部	2	午前	箱折	語ろう会	3	昼ごはん屋
	午後			活動MT		午後		活動MT																
5	午前	箱折	英会話の会	6	午前	箱折	ほほえみ倶楽部	7	午前	箱折	ゆったり買い物	8	午前	箱折	イキイキ倶楽部	9	午前	箱折	ギタークラブ	10	昼ごはん屋 麻雀			
	午後	箱折	スポーツクラブ		午後	箱折	あゆみの会		午後	箱折	彩展 (イラストクラブ)		午後	箱折	セルフ マッサージ		午後	箱折	園芸クラブ					
12	午前	箱折	ギタークラブ	13	午前	箱折	ほほえみ倶楽部	14	午前	箱折	ゆったり買い物	15	午前	箱折	イキイキ倶楽部	16	午前	箱折	シェフの会	17	昼ごはん屋			
	午後	箱折	語ろう会		午後	箱折	あゆみの会		午後	箱折	ワークの会		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	お茶会			午後	箱折	パソコン教室
19	敬老の日			20	午前	箱折	ほほえみ倶楽部	21	午前	箱折	ゆったり買い物	22	午前	箱折	イキイキ倶楽部	23	秋分の日			24	昼ごはん屋 麻雀 クラフト 10:00～			
					午後	箱折	あゆみの会		午後	箱折	生活力アップ		午後	箱折	歌謡の会 (短歌の会)									
26	午前	箱折	ギタークラブ	27	午前	箱折	ほほえみ倶楽部	28	午前	箱折	ゆったり買い物	29	午前	箱折	イキイキ倶楽部	30	午前	箱折	スイーツクラブ					
	午後	箱折	語ろう会		午後	箱折	あゆみの会		午後	箱折	さわやか健康 教室		午後	箱折	メイククラブ		午後	箱折	スマホ教室					

オレンジ色…健康維持や生活支援を目的とした活動です。ピンク色…グループでの話し合いや体験的な活動です。水色…余暇や趣味を楽しむ活動です。

# お知らせ

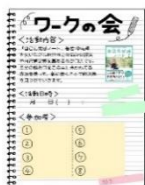
新型コロナウイルスの国内感染の状況に合わせ、感染対策を取り組みながら活動を決めさせていただきます。コロナの状況に合わせて活動を中止させていただくことがあります。

※記載の活動について、混みあう場所、時間帯、曜日などに配慮して行うことがあります。

## ＜活動時間のご案内＞

午前の部 10:30 ~ 12:00	午後の部 13:30 ~ 14:30
箱折作業 午前 10:10~11:50 午後 13:00~14:40です。(作業場は旧本部となります) ※コロナ感染拡大の影響により、午後の作業がお休みになる事があります。 又、4月21日~開始時間と終了時間が変更となりました。 ご不明な点は、職員にお問い合わせください。	

- ・あゆみの会 (6日、13日、20日、27日) 10:30~11:30
- ・彩展 (イラストクラブ) (7日) 13:30~14:30 皆さんで絵を描きます。
- ・歌謡の会 (短歌の会) (22日) 13:30~14:30  
毎月テーマを決めて短歌を作ります



- ・新しい活動 ワークの会です。(13日 13:30~14:30)  
悩み事や考え事を本を参考にしながら、紙に書いたりして  
参加者みんなで一緒に考えます。

※分からない事があれば職員までお問い合わせ下さい。  
お問い合わせ先：くらし・しごと・応援センターはるかぜ  
TEL：0761-72-7779

# 活動のご案内

★ギタークラブ (9日、12日、26日) 10:30~11:30

ギタークラブでは今、発表会に向けてメンバーみんなで曲の練習をしています。ギターが難しい人は、ギター以外の楽器、鈴やカスタネットなどの参加でも大丈夫です。メンバー募集しています！  
みなさんの参加をお待ちしております！

★シェフの会 (16日) 10:00~11:30

キーマカレーを作る予定です！！コロナ対策をしっかりとって、調理しています。調理した後みんなで食べるカレーは美味しいですよ☆

- ・お茶会 (15日) 13:45~14:30  
作法にとらわれず、お抹茶を立ててゆったりとした時を過ごします。  
美味しい和菓子と抹茶を飲みながら、  
楽しくゆったりとした時間を過ごしましょう！
- ・ジャニーズの会 (12日) 13:30~14:30  
ジャニーズのダンスを練習したり、新聞を作ります！  
ジャニーズ好きな方集まって下さい
- ・園芸クラブ (9日) 13:30~14:30  
植えたい花を買いに行ったり、花の写真を撮ったり、ピーマンの収穫をしたりしています。お花を眺めたり、育てることが好きな方ぜひ参加してください。新メンバー募集しています！！
- ・ミュージックケア (26日) 13:30~14:30  
外部講師を招き、音楽を通した楽しみ、気分転換を図ります。  
体育館を貸し切って、楽器の演奏をしながら音楽を楽しみます！

