

令和4年4月のお知らせ

令和4年3月末日作成

月			火			水			木			金			土																																																								
			<p>活動ミーティング（6日、7日）13：15～14：30</p> <p>5月に行う活動の内容を皆で話し合いながら、したいこと、使い方などを一緒に考えていきたいと思っています。どちらかの日にご参加下さい..*記載の活動以外でも随時箱作業や一人ひとりの希望に応じた活動を行っています。活動内容を一緒に考えていきますので、お気軽に来所下さい。</p>									1			2																																																								
												午前			ギタークラブ			昼ごはん屋																																																					
												午後			チラシ作り																																																								
4			午前			箱折			あゆみの会			5			午前			箱折			ほほえみ倶楽部			6			午前			箱折			ゆったり買い物			7			午前			箱折			イキイキ倶楽部			8			午前			箱折			ギタークラブ			9			午前			箱折			昼ごはん屋 麻雀 クラフトクラブ		
			午後			箱折			短歌の会						午後			箱折			ショッピング						午後			箱折			活動MT						午後			箱折			活動MT						午後			箱折			園芸クラブ														
11			午前			箱折			あゆみの会			12			午前			箱折			ほほえみ倶楽部			13			午前			箱折			ゆったり買い物			14			午前			箱折			イキイキ倶楽部			15			午前			箱折			シェフの会			16			午前			箱折			昼ごはん屋		
			午後			箱折			セルフ マッサージ						午後			箱折			ショッピング						午後			箱折			生活力アップ						午後			箱折			お茶会						午後			箱折			パソコン教室														
18			午前			箱折			英会話の会			19			午前			箱折			ほほえみ倶楽部			20			午前			箱折			ゆったり買い物			21			午前			箱折			イキイキ倶楽部 テイクアウト			22			午前			箱折			スイーツ クラブ			23			午前			箱折			昼ごはん屋 麻雀 クラフトクラブ 10:00～		
			午後			箱折			スポーツクラブ						午後			箱折			ショッピング						午後			箱折			スマホ教室						午後			箱折			ジャニーズ の会						午後			箱折			園芸クラブ														
25			午前			箱折			あゆみの会			26			午前			箱折			ほほえみ倶楽部			27			午前			箱折			ゆったり買い物			28			午前			箱折			イキイキ倶楽部			29			昭和の日			30			昼ごはん屋														
			午後			箱折			ミュージック ケア						午後			箱折			ショッピング						午後			箱折			さわやか 健康教室						午後			箱折			メイククラブ																										

お知らせ

新型コロナウイルスの国内感染の状況に合わせ、感染対策を取り組みながら活動を決めさせていただきます。

*記載の活動について、込み合う場所、時間帯、曜日などに配慮して行うことがあります。

<活動時間のご案内>

午前の部 10:30 ~ 12:00	午後の部 13:30 ~ 14:30
箱折作業 午前 10:10~11:50 午後 13:00~14:40 です。(作業場は旧本部となります)	
※コロナ感染拡大の影響により、午後の作業がお休みになる事があります。 又、4月21日~開始時間と終了時間が変更となりました。 ご不明な点は、職員にお問い合わせください。	

<新しい活動のご案内>

- ・クラフトクラブ (23日) 職員講師と一緒に、マスクを作ります。
- ・ショッピングの行先はコロナのため、事前に行先を皆さんと相談して決めます。(5日、12日、19日、26日)
- ・スマホ教室 (20日) スマホの使い方について情報を共有したり話し合いをします。

<あゆみ活動のご案内>

- ・あゆみの会 (4日、11日、25日)
自立訓練の方達で、テーマを決めて話し合いを行ったり、リラックスのために体操なども行っています。
*生活力アップ (13日) 13:30~14:30 生活に役立つことについて話し合います。
- ・さわやか健康教室 (27日) 13:30~14:30 毎月テーマを決めて健康について話します。

※分からない事があれば職員までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：くらし・しごと・応援センターはるかぜ

TEL：0761-72-7779

活動のご案内

★ほほえみ倶楽部 (5日、12日、19日、26日) 10:30~11:30

集まった方たち同士で季節に応じた行事・ゲームなどしたいことを皆で話し合いながら、習字・ペン字・塗り絵・ちぎり絵、紙芝居等を予定しています

★イキイキ倶楽部 (7日、14日、21日、28日) 10:15~11:15

地域交流スペースで、座りながら手・足を使った体操を行います

テーマは皆さんの意見を参考に行っています

★ゆったり買い物 (6日、13日、20日、27日) 10:30~12:00

一人で買い物へ行くのが不安な方や自分のペースでゆっくりと買いものがしたい方を募集しています。参加者は職員まで相談して下さい

★CAN会 やってみたいことをみんなで話し合い活動しています

- ・シェフの会 (15日) 参加者で次に何をやるか話し合い決めています
- ・お茶会 (14日) 13:45~14:30
作法にとらわれず、お抹茶を立てて、ゆったりとした時を過ごします
- ・勉強会「英会話」(18日) 10:30~11:30 簡単な挨拶から始めよう!
- ・ジャニーズの会 (21日)
ジャニーズに興味がある方集まって下さい!
- ・ミュージックケア (25日) 13:30~14:30 音楽を楽しみます。
コロナの状況次第で中止の可能性があります
- ・短歌の会 (4日) 13:30~14:30
まずは、「短歌とは？」から始めています。

★スポーツクラブ (18日) 内容は参加の希望に応じて行っております。

★セルフマッサージ (11日) 13:30~14:30

手・首・足など自分で行える部分のアロママッサージをしています

★スイーツ倶楽部 (22日) 10:00~12:00

スイーツ倶楽部の日に次の月のメニューを参加者で決めています